

culture *tricot*
familles *qi gong*
solidarité *jeunesse*
initiative *parentalité*
ensemble *guitare*

Saison
2024
2025

poterie *sophrologie*
convivialité
danse de société
action
jeunesse *couture* *yoga*
partenariat



jeux de société
accueil
cirque *vannerie*

scrapbooking **ECSP Centre social** **lien**
bénévolat *gym préventive* **projet** *arts plastiques*
adultes *bricolage* **territoire**

ateliers de français
habitants **construire** **partage** *manga*
danse en ligne *loisirs créatifs* *théâtre*

SOMMAIRE

ÉDITO

Le mot de la Présidente p.3

FORCES VIVES

Les membres du Bureau p.3

L'équipe d'animation p.4

CENTRE SOCIAL

Quoi de neuf ? p.8

S'engager aux côtés de l'ECSP p.8

Souvenirs souvenirs p.9

ACTIVITÉS

Les activités artistiques p.11

Les loisirs p.12

Divers p.13

Le sport et le bien-être p.14

FAMILLES ET JEUNESSE

Le secteur familles et parentalité p.16

Le secteur enfance et jeunesse p.17

LA MOBILITÉ

..... p.18

DIVERS

Les manifestations et les expositions p.19

PERMANENCES SOCIALES

..... p.20

ASSOCIATIONS ADHÉRENTES

..... p.22

QUELQUES PARTENAIRES

..... p.23



ÉDITO

• Le mot de la Présidente

► 2025 va être une année symboliquement très forte... En effet, l'ECSP va fêter ses 20 ans d'existence. Que de chemin parcouru... J'en profite ici pour remercier sincèrement toutes celles et tous ceux qui ont apporté leur pierre à l'édifice, qu'ils soient bénévoles ou salariés. Et bien entendu remercier nos financeurs, en premier lieu desquels la commune de Cornimont et la CAF des Vosges qui ont toujours cru et soutenu notre projet (le renouvellement de l'agrément "Centre social" pour la période 2024 à 2028 en est la preuve). Cette nouvelle saison sera donc ponctuée d'événements que nous sommes en train d'imaginer... Il faudra être attentif en janvier quand devraient commencer les festivités... En attendant, je vous laisse prendre connaissance du contenu de notre plaquette, placée sous le signe...des festivités et avec quelques clin d'oeil. Bonne lecture.

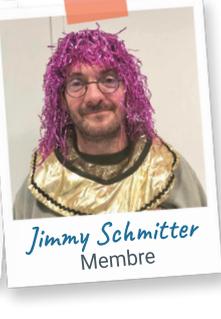
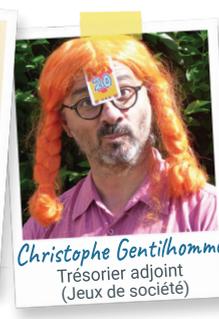
La Présidente, Christine GÉHIN



« L'engagement est ce qui transforme une promesse en réalité. » A. Lincoln

FORCES VIVES

• Les membres du Bureau



FORCES VIVES

• L'ECSP va fêter ses 20 ans...

Ils et elles sont salarié.e.s, bénévoles ou prestataires.



Laurent Antoine
Directeur



Sylvie Arnould
Naturothérapie



Agnès Barranger
Pilates



Céline Bourgon
Animatrice CLAS



Sébastien Buraschi
Danse de société



Jocelyne Chamberlin
Sophrologie



Salomé Claudot
Référente familles



Elodie Diaz
Yoga



Pauline Géhin
Vannerie



Anne Gentilhomme
Couture



Lionel Jeannin
Yoga



Michaël Lopez
Le Comedor de Babel

Les membres de l'équipe d'animation aiment ce côté festif...



Sophie Duguet
Poterie



Camille Fleurot-Mougel
Arts plastiques



Sébastien Formet
Guitare



Martine Frezouls
Tricot



Eric Géhin
Qi Gong-Gym préventive



Ariane Moreau
Chargée d'accueil



Nathalie Martin
Coordinatrice
pôle jeunesse
Chargée d'accueil
Scrapbooking



Sophie Nowak
Théâtre



Philippe Panel
Animateur CLAS



Edwige Pernet
Danses en ligne
Danses de salon

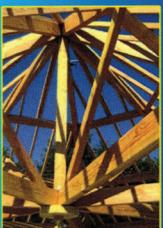


Zoé Pollard
Cirque



Anna Vannson
Danse enfants

Ont apporté leur contribution à la réalisation de la plaquette (avec nos remerciements).



CHARPENTE
COUVERTURE • ZINGUERIE
SCIERIE RÉSINEUX
CONSTRUCTION OSSATURE BOIS

Ets GALMICHE

57 Avenue de Verdun
88160 LE THILLOT
03 29 25 03 16
charpentez.galmiche@gmail.com



SECONDE
nature

Artisan Fleuriste

03 29 24 11 06

60, bis rue de la 3^e Dia - 88310 CORNIMONT

Livraison à domicile  à distance 



MUNSCH Gabriel

Déneigement, prestation de service

88310 VENTRON
06 80 28 01 72

Crédit Mutuel

CHAUSSURES MAURICE

230 m²
sur 3 étages



49, rue Poincaré
88290 SAULXURES/MOSELOTTE
chauss.maurice88@orange.fr
03 29 24 65 25 - 09 66 90 50 71

Vincendon
TRANSPORTS

Marchandises & Voyageurs
Location minibus 9 places
sans conducteur

195 avenue Victor Hugo
88290 Saulxures sur Moselotte
Tél. 03 29 24 62 94
contact@transport-vincendon.com

SUPER U

Toujours présents sur votre lieu de vacances !

Ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 19h non-stop
Samedi de 8h30 à 19h30
Dimanche de 8h à 12h

SUPER U

Vous y appréciez LA BRESSE
nos prix et nos produits régionaux



Rémi POIROT

32 RUE DE LA 3EME DIA
88310 CORNIMONT
Tél. : 03 29 26 53 20
cornimont-vosges@vision-plus.fr



Garage BERTRAND
3, route de Travexin
88310 CORNIMONT
0329241192
garage-bertrand-88310@orange.fr



Réparation toutes marques
Pose pneus toutes marques
Vente de voitures neuves et
d'occasions



JOANN BRIOT

Tél : 06 85 68 99 67
E-mail : contact@djoconceptbois.fr
88310 Cornimont

La Boulange Du Gab'

Pain Bio Au Levain

Boulangerie Artisanale

AB 

23 rue de Lansauchamp
88310 CORNIMONT 

laboulangedugab@gmail.com - 07.70.06.19.30



ACTIVITÉS

• Horaires d'ouverture de l'ECSP

- * le lundi et le mardi de 14h à 19h. ⭐
- * du mercredi au vendredi, de 09h à 12h et de 14h à 19h.
- * les week-ends, en fonction des activités et manifestations.

▶ Les tarifs

Ils sont simplifiés :

- Si vous avez un quotient familial CAF inférieur ou égal à 750 €, vous bénéficiez du tarif 1 (justificatif à présenter).
 - Dans le cas contraire, vous devez vous acquitter du tarif 2.
- Une remise de 10% sera accordée sur la deuxième activité. **Se renseigner.**

Paiement échelonné possible - Nous consulter.

▶ Les inscriptions

Elles débuteront dès le **samedi 07 septembre 2024**, à l'occasion du "forum des associations". Nous acceptons les Aides aux Temps Libres de la CAF (ex Bons Loisirs), les aides des C.E., la carte ZAP, les Chèques Vacances et les Coupons Sports ANCV, les Chèques Culture en fonction des activités.

ATTENTION

L'ECSP se réserve le droit d'annuler une activité en cas d'inscriptions insuffisantes. Les participant(e)s seront prévenu(e)s.

Nous vous rappelons que pour les activités régulières, vous bénéficiez de deux séances d'essai (sauf pour les «ateliers» ou «stages»). A l'issue de celles-ci, si vous ne souhaitez pas continuer, vous ne devez rien. Sinon, il y a 30 semaines d'activités, **dont les deux séances d'essai, du 16/09/24 à mi juin 2025.**

ATTENTION : il est OBLIGATOIRE de se préinscrire avant d'intégrer un groupe (même pour les personnes ayant été inscrites lors de la saison précédente).

Les nouveautés (activités ou créneaux horaires) sont signalées par ⭐

▶ L'adhésion

Une cotisation annuelle est nécessaire pour pratiquer les activités. Son montant, inchangé depuis 2006, a été renouvelé lors de l'AG du 08 juin 2024 :
2 € pour moins de 11 ans
3 € de 12 à 18 ans
5 € pour + 18 ans.

La carte d'adhérent permet d'être assuré (Responsabilité Civile), de pouvoir participer à l'Assemblée Générale si vous avez plus de 16 ans et d'assister à certains spectacles de l'ECSP à un tarif réduit.



AG du 8 juin 2024.

▶ **Les moyens de paiement :**
(éligibles selon les activités)



CENTRE SOCIAL

• « Quoi de neuf » ?

► Depuis septembre 2021, l'ECSP est agréé « Centre social » par la CAF des Vosges. Au cours de l'année 2023, au travers de nos instances (Bureau, Conseil d'Administration) et lors de nombreux temps de travail au sein de commissions (familles, mobilité), nous avons construit le projet pour la période de 2024 à 2028.

Début 2024, nous avons reçu la réponse positive de la CAF pour le renouvellement de notre agrément. Une très belle satisfaction, qui nous conforte dans notre projet et nos actions mais également qui nous « oblige ». Il va en effet nous falloir mener à bien ce projet !!

Et comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule, nous avons eu la chance d'accueillir Salomé CLAUDOT le 01/03/24 sur le poste de Référente Familles. L'équipe des permanents est maintenant au complet avec Ariane, Nathalie, Salomé et Laurent.

Comme je le disais dans l'édito, que de chemin parcouru depuis l'ouverture de la structure le 01/04/05.



Validation du projet "Centre social" par le CA du 20/12/23.

Nous préparons donc les 20 ans avec un groupe de travail qui s'est réuni quatre fois depuis février. Sachez que deux axes ont été retenus : avoir un « fil rouge » de janvier à juillet, notamment autour de nos activités régulières mais aussi un moment festif sur le WE du 04 au 06 avril 2025. Nous espérons construire un programme riche, varié, festif...

• S'engager aux côtés de l'ECSP

► L'ECSP est une structure associative, donc collective et ouverte. Vous souhaitez soutenir notre projet ? Vous cherchez un espace où investir vos talents, vos idées et un peu de votre temps ? Voici les possibilités qui s'offrent à vous :
- Adhérer à l'association : le premier pas pour marquer votre soutien !

- Donner un coup de main lors des événements : buvettes, spectacles, Fête du Vélo, concerts...

- S'engager au sein du Conseil d'Administration, qui est un lieu où l'on fait le point sur les projets de l'association, en suivant les directions émises par le Bureau ou lors de l'AG.

- S'engager au sein du Bureau : qui est l'instance de gouvernance de l'association, où l'on retrouve les postes clefs de présidente, trésorière et secrétaire.

- Participer à l'une ou l'autre des commissions : « commission familles », « commission mobilité », où toute personne qui le souhaite peut participer. Il en est de même pour le groupe de travail des « 20 ans ».

La Présidente, Christine GEHIN

• Souvenirs, souvenirs

Quoi de mieux que quelques photos pour illustrer très brièvement nos 20 ans ?



▲ AG du 17/03/06 : les reconnaitrez-vous ?



▲ Le CA en 2015 : qui est qui ?



▲ FAM (Festival des Arts Mélangés) 2014 : Concert de Jack SIMARD.



◀ Fête de l'eau 2007 : spectacle pyrotechnique qui avait ébloui des centaines de spectateurs



◀ Seconde édition de la journée de la parentalité : Atelier musical à l'ECSP avec Aïssate.



▲ 1^{er} Chantier Jeunes (2012) : une météo pas toujours estivale.



◀ Gala de danse 2018 : des moments de féerie, auparavant avec Agnès, maintenant avec Anna.



Ont apporté leur contribution à la réalisation de la plaquette (avec nos remerciements).



Grosjean Paysages

- ENTRETIEN ESPACES VERTS
- PETITE MAÇONNERIE
- PLANTATION

19 rue de la gare - 88310 CORNIMONT
Tél : 06 06 54 33 22 - grosjeanpaysages@gmail.com



Sonia BASSONS
courtier en assurances

Assurances
Particuliers Professionnels & Entreprises

4 rue du Faing 88310 Cornimont
contact@bassons-assurances.com
06 88 83 33 36 / 03 29 24 16 32



Eglanthis

- ☞ Tabac Presse Loto FDJ Grattage
- ☞ Relais colis / Transfert d'argent (Western Union)
- ☞ Dépôt de pains
- ☞ Cadeaux / Produits régionaux / Bimbeloterie
- ☞ Bijouterie / Bijoux fantaisie
- ☞ Articles et cartes de pêches / Dépôt de pressing
- ☞ Développements photos sur place / Photos d'identités
- ☞ Recharges de portables

20, Rue de la Gare 88310 CORNIMONT - Tel. : 0329240617



Les Briconautes
Ma maison, ma planète

- Bricolage • Jardinage • Décoration

Installation et dépannage à domicile:
Sanitaire • Électricité • Revêtement de sol

Location de matériel : de la perceuse à la bétonnière...

Tél. **03 29 24 25 26** • Fax 03 29 24 23 24
13, rue du Faing • **88310 CORNIMONT**



La Pranzière
Boucher - Charcutier - Traiteur

88310 CORNIMONT
03 29 24 10 27



RESTAURANT - PIZZERIA
Sur place ou à emporter

Ag Gourmandise

Fermeture
Lundi soir
Mardi toute la journée

CORNIMONT - 03 29 24 05 90



**GARAGE
CHEVRIER**

88310 CORNIMONT
WWW.AUTOROUTE88.FR 03.29.24.24.27



BOUCHERIE MARCHAND

☎ 03.29.23.95.75 ☎ 37, rue de la Gare
● boucherie-marchand@orange.fr 88310 Cornimont



TS INFORMATIQUE
Technologies & Services

5 BIS AVENUE DE LA GARE
88310 CORNIMONT
TEL : 03.29.23.38.54
GSM : 06.32.00.23.57 | 06.81.38.04.26
EMAIL : CONTACT@TS-INFORMATIQUE.COM
WWW.TS-INFORMATIQUE.COM

CAPITAL : 5000 euros | RCS EPINAL | SIRET : 52442772100021 | APE 4741Z



Biomonde
BIOMONDE L'ANSAUCHAMP
23 ROUTE DE L'ANSAUCHAMP
88310 CORNIMONT
03 29 24 49 95

OUVERT LE LUNDI DE 15H A 19H
DU MARDI AU VENDREDI DE 9H A 12H15 ET DE 14H15 A 19H
LE SAMEDI DE 9H A 12H15 ET DE 14H A 18H



Chez Deniz
Depuis 2007

7j/7 11h 14h / 18h 22h

17 rue de la Gare 88 310 Cornimont
06 19 37 75 16 - 03 29 26 10 74

LES ACTIVITÉS ARTISTIQUES

• Poterie

► Toutes les techniques du travail de l'argile sont abordées : le modelage, la plaque, le colombin, l'estampage, le décor avec des couleurs sous émail et des engobes. Plusieurs argiles sont à la disposition de chacun, comme la faïence blanche, rouge ou noire, le grès blanc chamoté pour les cuissons Raku et le grès gris. Une fois toutes les techniques abordées, chacun peut créer ses propres objets.

POTERIE	Avec Sophie DUGUET
Enfants (6-11 ans)	Mercredi de 15h30 à 17h
Adolescents (12-17 ans)	Mardi de 17h à 18h30
Tarif 1 = 91€	Tarif 2 = 122€
Adultes (18 ans et +)	Mardi de 15h à 16h30
Adultes (18 ans et +)	Mercredi de 18h à 19h30
Adultes (18 ans et +)	Jedi de 15h à 16h30
Adultes (18 ans et +)	Jedi de 18h à 19h30
Adultes (18 ans et +)	Vendredi de 16h30 à 18h
Tarif 1 = 222€	Tarif 2 = 268€



• Arts plastiques

► Dessin, peinture, collage, gravure, sculpture, photographie... Lors des ateliers d'arts plastiques, venez découvrir ou redécouvrir toutes ces techniques et bien d'autres grâce à des projets artistiques variés et guidés. Le but de ces ateliers est de partager des savoir-faire, de réveiller sa curiosité, de développer sa débrouillardise et surtout de laisser libre court à sa créativité.

ARTS PLASTIQUES	Avec Camille FLEUROT-M
Mercredi de 18h à 19h30	Adultes
Tarif 1 = 213€	Tarif 2 = 236€

• Vannerie

► Prenez un fagot de brins d'osier ou autres fibres souples, entrelacez les végétaux entre eux... En quelques tours de main, un peu de technique et de patience, vous obtiendrez un objet utile, pratique ou tout simplement décoratif ! Eh oui, la vannerie, c'est une sorte de magie !!

VANNERIE	Avec Pauline GÉHIN
Adultes et ados	De 9h à 12h30 / de 13h30 à 18h
Formule à la séance	Tarif 1 = 34€ / Tarif 2 = 45€
2 séances max par personne.	
Séance le lundi 23/09/24 ou le dimanche 06/10/24 <i>Débutant = corbeille / Initié = panier « nouvelle clôture ».</i>	
Séance le dimanche 10/11/24 ou le lundi 18/11/24 <i>Débutant et initié = décors de fin d'année.</i>	
Séance le dimanche 12/01/25 ou le lundi 20/01/25 <i>Débutant = panier / Initié = panier boule.</i>	
Séance le dimanche 09/03/25 ou le lundi 17/03/25 <i>Débutant et initié = vannerie sur arceaux.</i>	



LES LOISIRS

• Loisirs créatifs

► Cette activité se déroule dans une ambiance conviviale. Elle est accessible à toutes les personnes qui souhaitent pratiquer des loisirs créatifs, apprendre de nouvelles techniques dans divers domaines comme la décoration, le cartonnage, la peinture, la broderie. Chacun peut apporter des idées, partager en groupe ses compétences et savoir-faire.

LOISIRS CRÉATIFS	Avec «Les petites trouvailles»
Adultes (18 ans et +)	Mardi de 14h à 16h30
Tarif unique = 39€	

• Cousette - Couture et Causette

► Atelier de couture pour TOUS niveaux. Tout en discutant, papotant dans un esprit de convivialité, nous échangeons sur nos pratiques et conseils, nous apprenons diverses techniques. Matériel sur place : tissus, boutons, fils, etc...

Atelier «COUSETTE»	Avec Anne GENTILHOMME
Couture + causette (atelier tous niveaux, matériel sur place)	
Adultes (18 ans et +)	Mardi de 20h à 22h
Tarif unique = carte d'adhérent	

• Scrapbooking

► Le scrapbooking permet à chacun d'exprimer sa fibre artistique, de laisser aller sa créativité de 7 à 99 ans ! Pas besoin d'avoir fait les Beaux-Arts, ni de disposer de machines sophistiquées, le scrap se réalise avant tout avec « ce que l'on a sous la main ». Des réalisations de type loisirs créatifs.

SCRAPBOOKING	Avec Nathalie MARTIN
<i>Dans les locaux des Grands Meix - Accueil périscolaire</i>	
Enfants à partir de 7 ans	Jeudi de 17h à 18h30
Ados à partir de 12 ans	Lundi de 17h à 18h30 ★
2 périodes (de sept à fév et de mars à fin juin) de 10 ateliers	
Tarif 1 (par période) = 31 €	Tarif 2 (par période) = 36 €

• Jeux de société

► Vous n'imaginez pas tout ce qu'il est possible de faire avec des pions, des cartes, des dés et un plateau : voyager en train, construire une cité sous-marine ou un jardin, combattre WU Feng, traverser un lac à l'aide de dragons, retrouver des éclats de lumière.... Les uns auront reconnu les jeux, les autres pourront les découvrir !

JEUX DE SOCIÉTÉ	Avec Christophe GENTILHOMME
Jeunes - Adultes	Les vendredis, de 20h à 22h
Tarif unique = carte d'adhérent	

• Le tricot

► Cette activité est ouverte à tous à partir de 7 ans. Tous les lundis de 14h à 16h30, chacun.e vient pour tricoter, crocheter, échanger des idées. Dans une ambiance conviviale, nous papotons de tout et de rien. Chacun.e travaille à son rythme, il n'y a pas de contrainte. Par ailleurs, les dons de laine sont acceptés avec plaisir. N'hésitez pas à franchir la porte !

TRICOT	Avec Martine FREZOULS
Adultes (18 ans et +)	Lundi de 14h à 16h30
Tarif unique = carte d'adhérent	



DIVERS

• La musique

► La guitare, sonorité intemporelle... Acoustique ou électrique, de Pink Floyd à AC/DC en passant par Led Zeppelin ou Nirvana sans oublier tous les autres grands noms de « la gratte »...

Tous les citer serait trop fastidieux, alors pourquoi ne pas les découvrir ou les redécouvrir mais cette fois-ci guitare à la main, car oui....qui n'en a jamais rêvé ?

Alors, pour que ce rêve devienne réalité, n'hésitez plus... La guitare est à la portée de chacun, de 7 à 77 ans... Location de guitare possible.

GUITARE	Avec Sébastien FORMET
Groupe « débutants »	Mardi de 18h à 19h
Groupe « intermédiaires »	Jeudi de 17h30 à 18h30
Groupe « confirmés »	Jeudi de 18h30 à 19h30
Enfants / jeunes - Tarif 1 = 88€	Enfants / jeunes - Tarif 2 = 117€
Adultes - Tarif 1 = 152€	Adultes - Tarif 2 = 190€

• Le K'fé Repair tout

Avec Yannick PIOPPO, du SEL* des Hauts	
Semaines paires	Samedi de 14h30 à 17h30
Tarif unique = carte d'adhésion au SEL	

*Plus d'infos page associations adhérentes.

• Les ateliers de Français

► C'est le dispositif Coup de Pouce de l'AVSEA qui propose pour la deuxième rentrée des ateliers de français. Les objectifs de ces ateliers sont multiples :

- Offrir une première approche de la langue française pour les primo-arrivants
- Proposer une possibilité d'amélioration pour des personnes non francophones mais déjà installées sur le territoire
- Permettre aux personnes francophones et analphabètes d'acquérir les bases de français courant

- Favoriser l'intégration par des échanges culturels et sociaux
Aucun pré-requis n'est demandé pour intégrer ces ateliers, qui s'adaptent aux niveaux et aux besoins des participant-es.

Avec des bénévoles de «Coup de pouce» de l'AVSEA	
Lundi de 17h30 à 19h	Mardi de 10h à 11h30
Tarif unique = carte d'adhérent	



Géraldine, Sylviane, Martine, Jean Pierre.

• Le théâtre

► L'idée est de construire un spectacle (de décembre à mai) qui sera ensuite représenté tout au long de l'année (en commençant par une tournée estivale). Cela s'adresse aux jeunes de 12 à 18 ans. Si tu es intéressé.e par cette aventure, il te suffit de contacter le Pôle jeunesse de l'ECSP(Nathalie).

THÉÂTRE	Avec Sophie NOWAK
Stages ados	À l'étude...se renseigner

• Le "comedor" de Babel

► Du café à la cuisine, il n'y a qu'un pas... Le café de Babel devient le « comedor » de Babel. Une fois par mois, l'idée est, après avoir présenté une spécialité culinaire d'un pays, de la réaliser tous ensemble et de la partager dans un moment de convivialité. Inscription à la séance pour 5 €. Places limitées. Première soirée le vendredi 27/09/24, de 18h30 à 21h.

Avec Michaël LOPEZ	
Dernier vendredi du mois	De 18h30 à 21h30
Tarif = 5€ la séance	

• Le Manga

Avec Cayu
Stages à l'étude

LE SPORT ET LE BIEN-ÊTRE

Comme les saisons passées (pour des raisons sanitaires), il vous est demandé de venir avec votre propre matériel (tapis, coussins, ballons ou autres).

• Qi Gong

► L'origine du Qi Gong se perd dans la nuit des temps, en Chine, il y a quelque cinq mille ans. Littéralement traduit par « maîtrise de l'énergie », cet art consiste à enchaîner des mouvements, des déplacements, ou à réaliser des postures précises en rapport avec les fondements de la médecine traditionnelle chinoise. Au-delà de la simple gestuelle, le pratiquant règle son mental.

Les formes pratiquées dans le cours sont accessibles à toutes et tous. L'esprit du cours s'inscrit dans un Qi Gong véritable et originel, avec le sourire, toujours.

QI GONG	Avec ÉRIC GÉHIN
Adultes (18 ans et +)	Lundi de 11h à 12h
Adultes (18 ans et +)	Vendredi de 19h45 à 20h45
Tarif 1 = 131€	Tarif 2 = 160€

• Gym préventive

► La vie quotidienne malmène bien souvent notre corps. La gym préventive permet de rétablir l'équilibre par un travail spécifique associant souplesse et tonification musculaire. Les exercices de renforcement et d'étirement sont variés. Ils nous aident à réapprendre notre corps, à être acteur de notre santé.

Les cours sont ouverts à toutes et tous. Ils répondent à un objectif de remise en forme mais offrent également aux sportifs confirmés une opportunité de préparation physique, toujours dans la bonne humeur.

GYM PRÉVENTIVE	Avec ÉRIC GÉHIN
Adultes (18 ans et +)	Lundi de 08h30 à 09h30
	Lundi de 09h45 à 10h45
	Vendredi de 17h30 à 18h30
	Vendredi de 18h30 à 19h30
Tarif 1 = 131€	Tarif 2 = 160€



• Sophrologie

► Prendre soin de Soi avec la sophrologie, méthode douce psychocorporelle de « travail sur soi », menant vers un « mieux être » par des respirations et des mouvements conscients, un relâchement du tonus musculaire, des visualisations positives. Chaque séance est construite

avec le groupe en fonction des besoins du jour (l'instant présent). Elle permet de prendre conscience et / ou de (re)trouver ses propres ressources intérieures et d'être « Acteur(trice) » de sa vie. C'est un véritable « art de vivre », une « philosophie de vie ».

SOPHROLOGIE	Avec Jocelyne CHAMBERLIN
Adultes (18 ans et +)	Jeudi de 19h15 à 20h45
Attention = 20 séances à l'année	
Tarif 1 = 100€	Tarif 2 = 122€

• Yoga

► Lionel et Elodie proposent l'enseignement du Yoga traditionnel en tant qu'exploration de Soi, avec la pratique des asanas (postures), pranayamas (respirations), de la méditation et de la relaxation. Cette pratique se présente comme un Art de vivre, reliant corps et esprit. Les deux professeurs, Lionel et Elodie, sont diplômés d'écoles internationales de Yoga et partagent avec vous leur passion à l'ECSP.

YOGA	Adultes (18 ans et +)
Avec Lionel JEANNIN	Lundi de 17h30 à 19h
Tarif 1 = 167€	Tarif 2 = 200€
Avec Elodie DIAZ	Mercredi de 16h à 17h30
Tarif 1 = 167€	Tarif 2 = 200€

• Pilates

► Le Pilates est une méthode de gymnastique douce inventée par Joseph Pilates qui vise à faire travailler les muscles profonds. Tout l'art de cette méthode est axé principalement sur le centre (nombril) avec un travail visant à renforcer le plancher pelvien (périnée /transverse) et les muscles profonds du dos « les multifides » qui maintiennent la colonne vertébrale dans ses courbures naturelles. Les gestes doivent être fluides, lents, continus, maîtrisés et en parfaite harmonie avec la respiration !

PILATES	Avec Agnès BARRANGER
Mercredi de 9h30 à 10h30	
Mercredi de 10h45 à 11h45	
Tarif 1 = 131€	Tarif 2 = 160€

• Le cirque

► Stages de cirque pluridisciplinaire dès l'âge de 5 ans, où les enfants pourront découvrir et pratiquer l'acrobatie, l'équilibre sur objets, la jonglerie et l'expression. L'idée du stage étant également, au-delà des apprentissages techniques, de favoriser les échanges et la créativité dans le groupe. Premier stage envisagé à Pâques 2025.

CIRQUE	Avec Zoé POLLARD
Stages enfants	À l'étude...se renseigner

LA DANSE

• Modern'jazz (enfants et jeunes)

► La danse est le langage de l'âme cachée. Pour les 4/6 ans : éveil corporel : il permet de découvrir son corps, apprendre le rythme, développer la coordination et la psychomotricité.

Pour les 7/11 ans : initiation à la danse : acquisition de la technique des pas de danse, travail sur le rythme, en groupe et sur des musiques chorégraphiées.

DANSE MODERN'JAZZ	Avec Anna VANNSON
Enfants 4-6 ans (nés de 2018 à 2020)	Mardi de 17h à 17h45
Tarif 1 = 72 €	Tarif 2 = 84 €
Enfants 7-10 ans (nés de 2014 à 2017)	Mardi de 17h45 à 18h45
Tarif 1 = 82 €	Tarif 2 = 94 €
Enfants 11-14 ans (nés de 2010 à 2013)	Mardi de 18h45 à 19h45
Tarif 1 = 82 €	Tarif 2 = 94 €

• Danse en ligne

► Ce style de danse se pratique seul, les personnes se placent côte à côte et sur deux ou trois lignes selon le nombre. Tous les styles de danse peuvent être exécutés (tango, valse, rumba, sirtaki, charleston, cha-cha, mambo) même si la danse référente est le madison.

DANSE EN LIGNE	Avec Edwige PERNET
Adultes	Lundi de 19h00 à 20h15
Tarif 1 = 140 €	Tarif 2 = 170 €

• Danses de société (ex « Atout Danse Club 88 »)

► Diplômé en danses de société, Sébastien vous propose de découvrir et d'apprendre les danses de salon (valse, tango, rock'n'roll, cha cha, pasodoble, salsa,...) ainsi que les danses en ligne (madison, charleston, baion, tarentelle, kuduro, etc...), le tout dans une ambiance studieuse et conviviale.

La danse est reconnue pour très bien entretenir le corps et la mémoire à tout âge. Vous pourrez ensuite intégrer un second niveau pour vous perfectionner. À partir de 14 ans.

DANSE DE SOCIETE	Avec Sébastien BURASCHI et/ou Edwige PERNET
(ex «Atout Danse Club»)	
Adultes débutants	Mercredi de 19h00 à 20h15
Adultes intermédiaires	Mercredi de 19h00 à 20h15
Adultes confirmés	Mercredi de 20h30 à 21h45
Tarif 1 = 135€	Tarif 2 = 150€
À compter du 11/09/24	

LE SECTEUR FAMILLES ET PARENTALITÉ

Le projet familles/parentalité est au cœur du projet social de l'ECSP. Depuis le 1er mars 2024, il est coordonné par Salomé CLAUDOT, Référente familles. Ainsi, les actions sont renouvelées et de nouveaux projets vont être mis en place, dans une logique de co-construction avec les familles.

À l'ECSP, plusieurs activités sont proposées à destination des familles :

- **Les Sorties Familiales** : au-delà de l'aspect ludique, pédagogique et attractif de ces sorties, celles-ci permettent de créer des liens intergénérationnels, de découvrir un lieu, de s'amuser avec des prix profitables. Il est important de noter que ces sorties familiales sont principalement encadrées par des personnes bénévoles du Centre Social, sans qui ces temps ne pourraient perdurer.

Programme des sorties à retrouver sur les panneaux d'affichages, sur le site web ou sur Facebook, un mois avant l'évènement.

- **Le Café familles** : Il s'agit d'un lieu réservé/destiné aux parents, dans le but de proposer une parenthèse dans la semaine, offrant un lieu d'écoute, d'échanges et de conseils autour de la parentalité.

Tous les jeudis matins en période scolaire. Reprise le jeudi 5 septembre 2024.

- **Les loisirs en familles** : les mercredis après-midi ou pendant les vacances scolaires, venez vivre en famille une activité organisée (manuelle, culinaire, culturelle, sportive...), au Centre Social ou à l'extérieur, avec divers partenaires et accompagnés par la Référente familles.

Programme au mois, à retrouver à l'affichage, sur notre site internet ou sur Facebook.

- **Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité** : le Centre Social participe au dispositif CLAS à destination d'enfants scolarisés dans les écoles élémentaires de Cornimont sur proposition des équipes enseignantes. L'équipe éducative propose de l'accompagnement à la scolarité, des sorties culturelles et diverses approches méthodologiques en lien avec l'école dans une démarche de pédagogie alternative, d'implication des parents et de collaboration avec les écoles.

À partir de novembre 2024, un groupe le mercredi de 09h30 à 11h30, en période scolaire.

- **Salomé participe en tant qu'accueillante** au LAPE (voir info page 21) et fait partie du « Réseau parentalité de Remiremont et ses vallées ».

Plus d'infos sur :

parentaliteremiremontetvallées.com

- Selon les demandes et besoins, des ateliers, conférences ou autres temps d'échanges autour d'une thématique entourant la parentalité ou la famille peuvent être organisés.

Prenez contact avec Salomé !
familles@ecsp-cornimont.org
06 26 91 00 94

DATE IMPORTANTE :

RDV Samedi 16 novembre 2024 pour la prochaine édition de la Journée de la Parentalité au centre de polyactivités de Cornimont. **Au programme : spectacles et activités pour petits et grands, à vivre en famille toute la journée.**



CLAS 2023-2024 préparation de la kermesse.

LE SECTEUR ENFANCE ET JEUNESSE

Coordinatrice : Nathalie MARTIN

• *L'Accueil de Loisirs*

► Depuis l'été 2022, l'ECSP n'accueille plus d'enfants de 6 à 12 ans à l'ALSH de Xoulces. La structure se concentre dorénavant sur les projets pour les pré-ados / ados (*voir ci après*), permettant ainsi une complémentarité sur la commune avec l'ALSH des Grands Meix.

• « *Projet Jeunes* »

► Depuis de nombreuses années, certaines de nos actions ont concerné les ados. Elles ont été soutenues par différents financeurs (notamment la CAF des Vosges) comme par exemple le projet "Filles en folie".

L'idée est que les jeunes s'impliquent dans la construction de leurs projets, qu'ils en soient les acteurs en participant à des actions de co-financement (pour ce projet, nous pouvons noter une opération "Agrumes", des participations au carnaval

et à la "Fête du Vélo" (à la "Fête du Vélo"). Les 7 jeunes filles impliquées sont ainsi parties 5 jours en Haute Savoie.

En 2024, l'été aura vu la reconduction du "10^{ème} Chantier Jeunes" rendu possible grâce à de nombreux partenariats. Un peu plus tôt dans l'année, à l'occasion des vacances de Pâques, un stage de théâtre et un stage de Graff ont été mis en place.

Pour les ados, nous veillons à :

- Favoriser le développement de la personnalité du jeune par l'estime de lui-même, par la confiance en soi.
- Encourager les jeunes et leurs familles à participer à la vie du secteur jeunesse.

- Accompagner les jeunes dans leur démarche de projet.
- Favoriser la mixité et l'ouverture vers les autres.

Nous souhaitons renouveler ce type d'opération en fonction des opportunités et en lien étroit avec le collège Hubert Curien. De plus amples informations seront données ultérieurement.

Contact : Nathalie au 06 18 47 58 60 ou par mail à : nathaliem@ecsp-cornimont.org

Crédit  Mutuel



Stage graff 2024.

LA MOBILITÉ

▶ Travailler sur la question de la mobilité est un axe de notre projet social. Pour cela, nous allons collaborer avec des structures qui proposent des actions qui existent sur des territoires voisins. D'autres actions sont en cours de construction. Si cette question de la mobilité vous "interpelle", n'hésitez pas à venir nous en parler.

• *CAR 88 Conduire l'Automobile d'un(e) Retraité(e) dans les Vosges*

▶ Vous souhaitez vous déplacer en voiture, vous disposez d'une voiture en bon état de marche mais vous ne voulez pas ou ne pouvez pas la conduire vous-même, alors faites appel au dispositif CAR88 qui permettra à un conducteur (ou une conductrice) de vous conduire.

CAR88 est une action de AGIRabcd (Association Générale des Intervenants Retraités - Actions de Bénévoles pour la Coopération et le Développement) sur le site www.agirabcd.eu

Le conducteur est expérimenté, sa conduite est validée par une auto-école, le coût est modéré car vous le rémunérez au moyen du système CESU (Chèque Emploi Service Universel), vous disposez donc d'un service à la personne convivial, vous êtes plus sécurisé et moins isolé !

Pour tout renseignement :
s'adresser à l'ECSP
au 03 29 25 42 83 (Nathalie MARTIN)
ou à Monique THIEBAUT au 06 33 58 92 54.
Des conducteurs et conductrices sont recherchés sur le secteur de Cornimont.

• *Mobilibre*

▶ L'objectif de l'association Mobilibre est de faciliter la mobilité vers l'emploi et l'inclusion des personnes au travers de deux services : le transport à la demande et la location de véhicules (lorsque le transport à la demande n'est pas réalisable). En fonction des disponibilités, les services de Mobilibre sont ouverts aux transports d'utilité sociale.

Pour bénéficier des services de Mobilibre, il est nécessaire d'obtenir une

prescription par un prescripteur, rôle que tiendra l'ECSP, et de remplir les conditions d'éligibilité.

Mobilibre propose également des ateliers code au sein de l'ECSP, pour les bénéficiaires des minimas sociaux de plus de 26 ans.

Pour tout renseignement :
s'adresser au secrétariat de Mobilibre
du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30
au 03 29 25 19 13 ou par mail à :
mobilibre.asso@gmail.com ou à l'ECSP
au 03 29 25 42 83 (Nathalie MARTIN).

• *Mission locale*

▶ La Mission Locale du Pays de Remiremont et de ses vallées œuvre pour la mobilité des jeunes de 16 à 25 ans en proposant des ateliers d'appui au code de la route et à la conduite en situation virtuelle.

Atelier tous les premiers lundis du mois de 14h30 à 16h, à l'ECSP.
Inscription par téléphone au 03 29 62 39 15.

DIVERS

• Les manifestations

- Le samedi 7 septembre : *Forum des associations à Cornimont / portes-ouvertes au centre social*. Profitez-en pour venir vous inscrire !

- Samedi 16/11/24, de 10h à 18h : au Centre de Polyactivités : *"Journée de la parentalité"* (nombreuses animations à partager en famille - programme en cours de construction).

- Le week-end du 4 au 6 avril 2025 : venez célébrer avec nous les **20 ans de l'ECSP** ! Le programme est en cours d'élaboration, pour vous concocter trois jours de musiques, de spectacles, mais aussi de souvenirs et de surprises...

• Les expositions

La galerie « **Georges LAVANCHE** » est à la disposition des artistes, qu'ils soient professionnels ou amateurs, peintres, photographes ou sculpteurs. La durée d'une exposition varie de deux à quatre semaines. Des créneaux sont disponibles. **N'hésitez pas !**
Renseignements : 03.29.25.42.83

Au programme :

- Du 02/09 au 20/09/24 : Retour sur la *Fête du vélo*ci

- Du 23/09 au 04/10/24 : Expo *"4 saisons"* par le RPE.

- Du 07/10 au 18/10/24 : Expo de poèmes et animations, dans le cadre des *Semaines Internationales de la Santé Mentale 2024*.

- du 04/11 au 25/11/24 : Expo Sculpture sur Bois, par *Maxime Hossenlopp*.

- Du 02/12 au 20/12/24 : Concours Photo par la *MLC*.

- Du 06/01 au 24/01/25 : Expo peinture de *Mme Baltus*.

- Du 27/01 au 14/02/25 : Expo d'œuvres cartonnées, par *Cartons & cie*.

- Du 10/03 au 28/03/25 : Expo peinture par *Mme Marie Jo Claudel*.

- **Durant tout le mois d'avril 2025** : Expositions autour des **20 ans de l'ECSP**.

• Info « France Services »

► Vous pouvez y effectuer vos demandes administratives, notamment auprès de la CPAM, de la CAF, de France Travail, etc....

À **Saulxures** : 03 29 24 96 46.

À **La Bresse** : 03 72 58 00 09.

Ont apporté leur contribution à la réalisation de la plaquette (avec nos remerciements).

BOULANGERIE
PÂTISSERIE

Pinot

L'ARTISAN DU FAIT MAISON.

Boulangers
de France

ATELIER la bougeotte

Aménagement de vans et voitures sur-mesure

mobiliers amovibles - isolation naturelle - habillage
- ouvertures - équipements nomades
accompagnement

@atelier_labougeotte
atelierlabougeotte.com

07 66 82 56 81
41 rue des Grands Meix
88310 Cornimont - sur RDV

ILLICO PERSO

Atelier

COMMUNICATION VISUELLE 188 RUE DE L'ÉGLISE - 88250 LA BRESSE
09 80 66 44 22

IMPRESSIONS TOUTS SUPPORTS contact@illico-perso.fr

DÉCORATION D'INTÉRIEUR www.illico-perso.fr

Dans Ma Bulle

Emmanuelle AUDRA

Praticienne Bien Être à domicile

06.21.49.39.81

Massages, soins du visage, soins du corps ...

PERMANENCES SOCIALES

• APS Vosges

▶ L'association APS Vosges porteur du dispositif Grand Est **Prescri'mouv**, reconnue Maison Sport-Santé, propose des bilans sport-santé et des séances d'activité physique adaptée sur prescription médicale. La structure vous accompagne vers un mode de vie actif bénéfique à la santé, fait la promotion de l'activité physique auprès des professionnels de la santé, du sport et du social.

Contact : 03.52.62.64.37.

www.apsvosges.fr

• Assistante Sociale

▶ Mme Julia MARCHAL (assistante sociale du Conseil Départemental des Vosges) assure une permanence sur rendez-vous **les mardis et jeudis matin à l'ECSP** pour les habitants de Cornimont et Ventron. Elle est là pour vous conseiller, informer, orienter et accompagner gratuitement dans vos démarches. Vous y trouverez l'aide et le soutien à vos besoins.

Pour prendre RDV, contacter la MSVS de Saulxures au 03.29.26.61.70.

• AVSEA

▶ Existant depuis plus de 70 ans sur tout le territoire vosgien, l'AVSEA est une association se mobilisant sur un ensemble de problématiques sociales et familiales, dans les champs de l'éducation, du handicap, des tutelles, de l'insertion socio-pro, des soins, jusqu'à la prise en charge psychiatrique. Une référente RSA intervient régulièrement au centre social.

Favorisant l'engagement bénévole sur le terrain, l'AVSEA a aussi lancé le dispositif "Coup de Pouce", qui accompagne des projets d'alphabétisation et de soutien social. A l'ECSP, les ateliers de français sont proposés dans ce cadre (voir page 13).

• CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

▶ Le CCAS peut venir en aide à des familles connaissant des difficultés passagères. **Pour tous renseignements :**

**Mme Annette MARCHAL
en mairie au 03.29.24.11.13.**

• C.R.E.S.U.S. Vosges

▶ L'association est à la disposition de toutes personnes confrontées à des difficultés financières. Elle intervient dans les domaines suivants : l'éducation, le

suivi budgétaire et le surendettement en accompagnant pour monter un dossier et conseiller, le microcrédit personnel pour les bénéficiaires des minimas sociaux ou revenus faibles, la médiation bancaire avec objectif de trouver une solution avec les créanciers avant d'envisager une procédure de surendettement.

Il est primordial que les personnes contactent au plus tôt l'association.

Tél : 03.29.55.48.38.

Mail : cresusvosges@orange.fr

• FMS

▶ Les référents RSA du service CRDI de la Fédération Médico-Sociale des Vosges accompagnent dans leur parcours d'insertion les citoyens vosgiens orientés par les délégués insertion des MSVS. Le référent RSA accompagne, oriente et renforce le pouvoir d'agir du public en le soutenant dans la levée des freins à son parcours d'insertion. **Deux intervenants sociaux interviennent sur rendez-vous à l'ECSP 03.29.31.88.20.**

• *LAPE (Lieu Accueil Parent Enfant)*

▶ Proposé par la Communauté de Communes, ce lieu est ouvert à tout enfant jusqu'à 6 ans accompagné d'un adulte. LAPE'tite escapade vous propose de venir partager un moment de jeux avec votre enfant, l'accompagner dans ses apprentissages et ses découvertes. De partager vos expériences de parents avec d'autres, passer du temps ensemble et vous détendre. De rencontrer et échanger avec des professionnels formés à l'écoute. Accueil gratuit, sans inscription, libre et anonyme. Convivialité, jeux, rencontres, partage, échanges, détente caractérisent le LAPE.
Accès libre les vendredis après-midi, de 13h30 à 16h30 à partir du 20/09/24.

• *Le conciliateur de justice*

▶ La conciliation permet de trouver une solution amiable pour régler un différend entre 2 parties ou plus, qu'elles aient ou non déjà saisi un juge. Elle concerne uniquement les litiges en matière civile : litiges de la consommation, entre personnes, troubles du voisinage...
Contact : Bruno Poizat au 07 68 03 63 18, permanence les mercredis 1 et 3 du mois, de 13h à 18h, uniquement sur rendez-vous.

• *Mission Locale du Pays de Remiremont et de ses vallées*

▶ Vous avez entre 16 et 25 ans et vous cherchez des réponses à vos questions d'emploi, formation, apprentissage, logement,

santé, mobilité... Vous pouvez rencontrer une conseillère de la Mission Locale à Cornimont dans les locaux de l'ECSP. Elle vous recevra en entretien individuel et vous apportera conseils et aides pour atteindre votre objectif et vous accompagner.

**Contact : 03.29.62.39.15
ou via le site mlprv.fr.**

• *Mutua Plus*

▶ Mutua plus est une association qui travaille avec un cabinet de courtage en assurance, afin de vous proposer les meilleures offres en termes de mutuelles.
Sur RDV, 03 29 84 79 99, ou par mail contact@mutuaplus.fr

• *REGEHVO*

▶ La plateforme d'accompagnement et de répit REGEHVO de Remiremont et ses Vallées a pour objectif de soutenir les aidants, en leur offrant des moments de répit : activités sportives ou culturelles, sorties, rencontres...
**Gym douce, les mardis de 14h à 15h30.
A Vagny ou Cornimont.
+ d'infos au 03 29 61 99 59 ou secretariat@reghvo.fr**

• *RPE(Relais Petite Enfance)*

▶ Service de conseils, d'informations et d'animations pour les familles et les assistants maternels, atelier d'éveil pour

les assistants maternels, les enfants qu'ils gardent et les parents employeurs.

Le vendredi matin à l'ECSP de 09h à 11h30.

• *Service de Médiation Familiale des Pep Lor'Est*

▶ La médiation familiale est un temps d'échanges et d'écoute, dans un lieu neutre et confidentiel, en présence d'un tiers neutre, impartial et indépendant, le médiateur familial, pour permettre d'aborder des sujets faisant l'objet de conflits ou de désaccords, en considération des besoins concrets de chacun. Elle s'adresse à la famille dans son ensemble : grands-parents, parents, beaux-parents, nouveaux conjoints, frères et sœurs, adolescents, enfants, petits-enfants. Elle peut être mise en œuvre avant, pendant ou en dehors de toute procédure judiciaire.

Contact secrétariat : 03.29.81.36.25 ou mediation.familiale@peplorest.org

• *STEL BLEU*

▶ L'association Siel Bleu dispense de l'activité physique adaptée auprès des seniors de 60 ans et plus.

Contact pour plus d'infos : 07 76 77 93 06

ASSOCIATIONS ADHÉRENTES

• *Accordéon passion*

▶ Avec Alexis BALANDIER comme professeur, l'association met en avant l'accordéon à travers des cours pour les débutants et plus confirmés avec l'apprentissage des bases du solfège et pratique de l'accordéon (basses standard). Méthodes et répertoires appropriés à chacun.

Pour tout renseignement :

Alexis B. au 06.70.39.15.10 ou alexisbalandier@gmail.com

• *AMAP Les Choucas Gourmands*

▶ Une Association pour le maintien de l'Agriculture Paysanne a vocation à mettre en lien producteurs et consommateurs d'un territoire, pour soutenir le travail des paysans et faciliter l'accès à une alimentation de qualité. L'AMAP Les Choucas gourmands a été créée en 2010, et regroupe aujourd'hui 9 producteur-ices ; elle est basée à Thiéfosse, et les distributions ont lieu les vendredis. Possibilité d'adhérer en cours d'année.

**Contact : leschoucasgourmands@gmail.com
www.leschoucasgourmands.org**

• *Duo d'Harmonie*

▶ Réunissant les Harmonies de Cornimont et de La Bresse, Duo D'Harmonie regroupe et concentre le meilleur des 2 associations pour en extraire une essence musicale de qualité. Nos 36 musiciens assurent toutes prestations musicales, du concert aux aubades en passant par les défilés et les fêtes locales, nous profitons de la salle dédiée à la musique de l'ECSP pour une répétition hebdomadaire et ainsi accroître notre répertoire, peaufiner nos partitions et améliorer notre technique instrumentale et notre amitié déjà bien ancrée autour de la même passion.

**Renseignements : Jérôme GURY
harmonie.cornimont@gmail.com**

• *École intercommunale de musique*

▶ Vous souhaitez apprendre la musique et la pratiquer en ensemble et orchestre ? Venez rejoindre les classes d'éveil musical (4-6 ans), de FORMATION MUSICALE (cours de groupe) et instrumentales (cours individuels) avec des professeurs spécialistes. Les vents (clarinette, hautbois, saxophone, flûte, traversière), les cuivres (trompette, cor d'harmonie, trombone, tuba) les percussions et les cordes (contrebasse), sont à votre disposition. Avec, pour cette rentrée, la création de la classe d'orgue.

Renseignements : 06.78.54.98.99

• *Le SEL, créateur de liens*

▶ Le SEL (Système d'échange local) est une association où les membres échangent entre eux services, savoirs et biens sans toucher à leur porte-monnaie. Le SEL des Hauts, c'est : Un site internet <https://sel-des-hauts.communityforge.net/> où vous retrouvez un fil d'actu avec la rubrique hebdomadaire SELak'sasspasse reprenant, sur un ton décalé, les événements culturo-ludico-musico-écologico-proximo en adéquation avec les valeurs de l'association, un catalogue d'offres et de demandes, le répertoire des adhérents mais aussi et surtout des moments conviviaux (pique-nique, auberges espagnoles, balades, cueillettes sauvages, ateliers divers). Bref, du lien social.

Et comme l'an dernier : le « **K'fé REPAIR TOUT** » : atelier où l'on répare ensemble vos objets du quotidien avec une permanence de l'association de 14h30 à 17h30 tous les samedis des semaines paires à l'ECSP. Même si pour rester « local », la plupart des adhérents se concentre sur la vallée de la Moselotte, le SEL des Hauts rayonne sur toutes les Hautes Vosges. Mettez un peu d'SEL dans votre quotidien, rejoignez-nous !

**Renseignements / contacts :
Yannick au 06 83 08 68 37**

QUELQUES PARTENAIRES

• *Ballast*

▶ L'association BALLAST agit pour la promotion du vélo sous toutes ses formes et anime la Voie Verte des Hautes Vosges.

Un atelier participatif de recyclage et d'auto-réparation de vélos est ouvert tous les mercredis et samedis après-midi à Cornimont. Tout au long de l'été, des balades en vélos calèches sont proposées aux résidents des Ehpad et à des personnes à mobilité réduite.

Cette année encore, avec l'aide des « Croqueurs de pommes », Ballast a permis à plusieurs classes élémentaires de planter des arbres fruitiers le long de la Voie Verte et a participé au dispositif « Savoir rouler à vélo ».

Enfin, le 26 mai dernier, a eu lieu la Fête du Vélo, organisée en partenariat avec l'ECSP et l'association Recré.

Mail : associationballast@orange.fr

Tél : 06 37 76 56 47

• *CTPS*

▶ L'association CTPS (Culture Théâtre Peinture Sculpture), basée à Remiremont, propose des actions culturelles « pour tous et avec tous ». Elle collabore avec l'ECSP depuis toujours, d'abord avec des bénéficiaires du RSA puis, plus récemment, dans la cadre du « Réseau Parentalité » avec des spectacles intergénérationnels.

Contact : Karin ANDRE : kandre@ctps.asso.fr

• *Echiquier des Hautes-Vosges*

▶ Plus forts que Carlsen ou Kasparov ? Nous vous attendons pour « pousser du bois ». Venez jouer aux échecs en club. Initiation / loisir / compétition. **www.EchiquierHautesVosges.fr**
06 26 75 57 71.

• *La MCL de Gérardmer*

▶ La MCL est une association loi 1901, reconnue comme «partenaire associé de la commune pour initier et développer des activités éducatives, culturelles et socio-culturelles». La maison coordonne et participe à de nombreuses actions sociales et culturelles sur la ville. **Tél. : 03.29.63.11.96**

• *La MLC de la Bresse*

▶ La Maison des Loisirs et de la Culture fait partie du paysage bressaud depuis 49 ans. Association d'Education Populaire, elle propose des activités culturelles, artistiques et sportives ainsi qu'un Accueil de Loisirs 03/16 ans durant toutes les périodes de vacances scolaires. La MLC a aussi en son sein une ludothèque et un cinéma. Depuis plusieurs années, elle travaille en partenariat avec l'ECSP (Accueil de Loisirs, concours photos,...). **Tél. : 03.29.25.60.09**

• *Le Plateau Ivre*

▶ La compagnie de théâtre Le Plateau Ivre s'est installée en 2004 à Vagney, au cœur des Hautes Vosges. En 2005, elle y crée le Théâtre de Verdure. Le Plateau Ivre programme

et organise chaque été une saison théâtrale dans ce lieu atypique. Des actions culturelles autour des écritures artistiques du XXIème siècle sont également mises en place sur la Communauté de Communes des Hautes Vosges depuis 2012. Contact : 07 75 96 40 78 ou contact@leplateauivre.com

• *Résonances*

▶ Cette association est à l'origine d'un festival "Musique et jardins" qui anime les soirées estivales vosgiennes depuis 2021. Son objectif de production et de promotion du spectacle vivant l'amène aussi à accompagner des projets de créations. Ainsi en est-il du projet "Chanter les Femmes", qui a débuté en janvier 2024 et s'est produit 2 fois ! Avis aux amatrices : le projet continue à la rentrée de septembre, et la troupe accueille toute femme intéressée.

Facebook : Résonances
resonances@gmail.com

• *Semeurs d'histoires*

▶ C'est une association COUNEHETTE créée en 2017, dont les actions visent à développer le goût de l'imaginaire, des histoires, des livres et des valeurs humanistes telles que la solidarité, le partage, le lien social, l'écologie.

Contact : semeursdhistoires@gmail.com

À NOTER : L'ECSP accueille de manière ponctuelle des associations ou organismes divers pour la mise à disposition de locaux (AG, réunions,...). **Se renseigner.**

Nos partenaires et financeurs :



Nous trouver :



Espace Culturel et Social de la Pranzrière

Place de la Pranzrière - 88310 Cornimont ☎ 03 29 25 42 83 - 07 65 89 63 24

✉ espacecultureletsocialdelapranziere@wanadoo.fr ou contact@ecsp-cornimont.org

📘 Espace culturel et social de la Pranzrière - <https://www.ecsp-cornimont.org/>